PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-08	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reconoce en el desarrollo de actividades grupales e individuales el perfil de liderazgo dentro de los estudiantes que hacen parte del centro de interés de taekwondo
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar su expresión verbal y corporal en situaciones cotidianas teniendo en cuenta las implicaciones de que, como, y en qué situación se manifiesta, generando la manipulación de su cuerpo en el desenvolvimiento grupal y trabajo de liderazgo
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10.	Desarrollar las técnicas de pierna y brazo para la correcta ejecución de las acciones en un combate de semi contacto, realizadas por medio de auto descubrimiento y exploración guiada
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento cefalocaudal dinamico movimientos de elevación de pierna.	20 min	Por medio de ejercicios de imitación, uno de los niños guiará a los demas realizando rotación con desplazamiento, y se harán diferentes acciones combinadas y se cambiara de roles entre los participantes del grupo, luego se hará levantamiento de pierna para combinar la elevación de temperatura enlazando con el tema central.	
18. CENTRAL	Circuito de pateó combinado con ejercicios para el desarrollo de capacidades condicionales Trabajo de repetición en doble bandal Experimentación nuevo gesto técnico 360° en Bandal Combate semicontacto	85 min	1. Circuito Bandal chagui, polichilena, abdominal 2. Circuito Bandal recalque, pierna y pliometria por encima de conos 3. Circuito doble bandal, flexión de codo, perfilacion de cadera señalando los conos con los dedos del pie 4. Se les muestra la 360° Bandal y todos experimentan tratando de ejecutar la acción, haciendo que quienes asimilaron la técnica ayuden a quien no. 5. Combates de semicontacto de 1 round X 1'30"	
19. FINAL	Retroalimentación de la fase de combates, recordando que son, kanchon (faltas o amonestación), y puntos correctos (acciones validas)	15 min	Todos exponen cuándo se comete una falta y se ejemplifica, cuando se comete una acción valida y se ejemplifica y el formador generaliza y corrige en caso de algún error.	

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-08	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reconoce en el desarrollo de actividades grupales e individuales el perfil de liderazgo dentro de los estudiantes que hacen parte del centro de interés de taekwondo
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar su expresión verbal y corporal en situaciones cotidianas teniendo en cuenta las implicaciones de que, como, y en qué situación se manifiesta, generando la manipulación de su cuerpo en el desenvolvimiento grupal y trabajo de liderazgo
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	Desarrollar las técnicas de pierna y brazo para la correcta ejecución de las acciones en un combate de semi contacto, realizadas por medio de auto descubrimiento y exploración guiada

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021671909	TANIA VALENTINA PIÑEROS	Asistio
1033699146	JULIETH ALEXANDRA RAMIREZ	Asistio
1022943445	YOSEED MAURICIO RIA?O	Asistio
1022943073	HELLEN MICHELL RIA?O	No asistio
1014479035	NASHLEY JULIANA RODRIGUEZ	Asistio
1014977202	YULLIAN SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1028881407	JUAN SMMITSH SALGADO	Asistio
1020733645	PAULA VALENTINA SALINAS	Asistio
1014738742	JOHAN NICOLAS PEREZ	Asistio
1028480592	ANGIE MICHELLE PIERNAGORDA	Asistio
1027524456	SHARITH JULIANA BARRERA	Asistio
1025527089	INGRID JHOANA BERNAL	Asistio
1034309669	YOIBER JONATAN BOGADO	Asistio
1027525147	HILARY ISABELL BUSTAMANTE	Asistio
1028781355	DAVID MATEO CAMARGO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO